

Gyermek- és ifjúságpszichiátriai témájú térítésmentes továbbképzés

képzési tájékoztató

Tisztelt Háziorvos, Házi Gyermekorvos, Iskolaorvos!

Az Állami Egészségügyi Ellátó Központ (ÁEEK) szervezésében

- félnapos
- pontszerző
- térítésmentes

továbbképzésre lehet jelentkezni.

A továbbképzés címe

„Gyermekpszichiátriai kérdések és lelki egészségkockázatok – mit tehetünk háziorként?”

A képzést az EFOP-2.2.0-16-2016-00002 azonosítószámú, „Gyermek és ifjúságpszichiátriai, addiktológiai és mentálhigiénés ellátórendszer infrastrukturális feltételeinek fejlesztése” című kiemelt projekt szervezi.

A továbbképzés célja, tartalma

Részletes magyarországi felmérés a gyermekpszichiátriai kórképek előfordulásáról jelenleg nem létezik, de hasonló országokban készült felmérések (pl. Merikangas és mtsai, 2009) szerint a **kórképek prevalenciája** a következő:

- a szorongásos zavarok a fiatalok 31,9%-ánál fordul elő (átlagos kezdet: 6 év, az ilyen zavarok a lányoknál gyakoribbak),
- a viselkedés zavarai 19,1%-ban jelentkeznek (átlagos kezdet: 11 év, ezek a fiúknál gyakoribbak),
- hangulatzavarok 14,3%-nál alakulnak ki (átlagos kezdet: 13 év, lányoknál gyakoribbak),
- szerhasználati zavar pedig 11,4%-ot érint (átlagos kezdet: 15 év, a nemi eloszlás nem egyértelmű a vizsgálatok alapján).

A **mentális zavarok szűrése és minél korábbi azonosítása**, majd az érintett gyermekek **kezelésbe irányítása** kiemelt jelentőségű a későbbi életszakaszokban bekövetkező mentális problémák kockázatának csökkentése szempontjából, tehát a hatásos gyermek- és serdülőkori intervenció a későbbi, felnőttkori mentális rendellenességek megelőzésére alkalmas.

A továbbképzés korcsoportonként bemutatja a **leggyakoribb gyermekpszichiátriai kórképeket, betegségcsoportokat** (pl. viselkedés-zavar, ADHD, hangulat és szorongásos zavarok, stb.), illetve addiktológiai zavarokat és mentálhigiénés problémákat.

SZÉCHENYI 2020

A képzés keretében megismerhető és kipróbálható **Képességek és Nehézségek Kérdőív (SDQ)** egy olyan fontos, a mentális problémák tüneteit szűrő, Magyarországon validált és ingyenesen elérhető kérdőív, amely segíthet a gyermek- és serdülőkori fokozott lelki egészségkockázatok korai észlelésében és azonosításában. A kérdőív a háziorvosi konzultációk és szűrési alkalmak során jól használható eszköz a közvetlen megfigyelés és célzott kérdések alkalmazása mellett.

A továbbképzés egyik blokkja segít áttekinteni az **együtműködési és továbbküldési** lehetőségeket, illetve eszközöket (pl. motivációs interjú módszertana). Hasznos információkat ad az alapellátás, szakellátás, szociális ellátórendszer és köznevelés területén résztvevő partner szakemberekről és a tőlük kapható szakmai támogatásról.

A képzés a rövid és célirányos oktatói prezentációk, előadások mellett lehetőséget biztosít a gyakorlatban közvetlenül felhasználható ismeretek, készségek fejlesztésére.

A továbbképzés célcsoportja

Gyermekek is ellátó, vegyes praxisú házi orvosok, házi gyermekorvosok és iskolaorvosok.

Akkreditáció, pontszerzés

A továbbképzés minősítése a 64/2011. (XI. 29.) NEFMI rendelet szerint az OFTEX portálon megtörtént. A képzés elvégzésével **10 pont szerezhető** 2019. I. félévében.

A résztvevők a képzés végén az átadott ismeretek számonkérésére alkalmas rövid vizsga tesztet töltenek ki. A képzés sikeres teljesítéséről pontigazolás csak annak állítható ki, aki részt vesz a képzési idő 90%-án (azaz 10% hiányzás fogadható el) és sikeres vizsgát tesz (min. 70%-os eredménnyel).

Szervezési információk

A képzés félnapos időtartamú és az előzetes igényfelmérése alapján **délelőtti vagy délutáni** időpontban kerül megszervezésre, a részvétel díjmentes.

A továbbképzés **gyermekpszichiáter oktató** vezetésével zajlik.

A jelentkezők számára a képzés szüneteiben **büféellátást és ebédet** biztosítunk.

Választható továbbképzési időpontok és helyszínek

Helyszín, időpont	Jelentkezési határidő
Polgár - 2019. február 13.	2019. január 25.
Kecskemét - 2019. február 22.	2019. február 1.
Gyöngyös - 2019. március 7.	2019. február 8.
Győr - 2019. március 19.	2019. február 20.
Siófok - 2019. március 21.	2019. február 22.

Csoportlétszám: alkalmanként átlagosan 10 fő számára tudunk térítésmentes részvételt biztosítani csoportonként.

Jelentkezés a továbbképzésre

A továbbképzésre a kepzes.gyermeklelkiegeszseg@aek.hu e-mail címen lehet **jelentkezni folyamatosan, de legkésőbb a megadott jelentkezési határidőig**, a mellékelt jelentkezési lap kitöltött, aláírt és szkennelt példányának, valamint a szakorvosi szakképesítést tanúsító oklevél és a személyi igazolvány (mindkét oldaláról készült) másolatának megküldésével.

A jelentkezés elfogadásáról (a csoportlétszám függvényében) e-mailben visszaigazolást küldünk. Csak a jelentkezés elfogadását követően, a válaszlevél alapján szükséges a jelentkezési lapot postai úton megküldeni.

A várható túljelentkezés miatt és a legmegfelelőbb helyszín kiválasztása érdekében kérjük, mihamarabb küldje el jelentkezési lapját a fenti e-mail címre.

További információk

A képzéssel kapcsolatos kérdéseivel forduljon bizalommal kollégáinkhoz az alábbi elérhetőségeken valamelyikén:

Feigl Nikolett képzési koordinátor

+36-30-709-2490

Perge Orsolya képzési koordinátor

+36-30-708-8971

Email cím: kepzes.gyermeklelkiegeszseg@aek.hu

SZÉCHENYI 2020