



## AKTUÁLIS TUDNIVALÓK A KORONAVÍRUS FERTŐZÉSEL KAPCSOLATBAN

### ÚTMUTATÓ CSALÁDOK RÉSZÉRE – 2020. március 1.

1. Ha Ön, gyermekével, vagy nélküle, **olyan helyen** járt, ahol koronavírus okozta (rövidítve: **COVID-19**) eseteket jelentettek, **DE tünetmentes**, nem szükséges semmilyen külön óvintézkedést tennie, élheti mindennapjait.

2. Ha az Ön gyermeke az 1. pont szerint **tünetmentes**, **mielőtt visszatérne a közösségbe**, kérjük, hogy **nyilatkozzon állapotáról a csatolt nyomtatványon**, amit adjon át az óvodában, iskolában.

Ha a bölcsőde, óvoda vagy iskola, a járvány megelőzése céljából saját hatáskörében úgy rendelkezik vagy a szülőket arra kéri, hogy az esetleges betegség lappangási ideje alatt a diák maradjon otthon, akkor javasoljuk a tanács megfogadását! Amennyiben ez idő alatt a **gyermeknél bármilyen panasz fellép**, akkor kérjük, **TELEFONON** haladéktalanul értesítse házi orvosát!

3. Ha Ön gyermekével, vagy nélküle **közvetlen kapcsolatba került olyan emberrel, akinél igazolódott a COVID-19, DE tünetmentes**, haladéktalanul tájékoztassa **TELEFONON** házi gyermekorvosát, kövesse utasítását és **MARADJON OTTHON!**

4. Ha Ön gyermekével, vagy nélküle, **olyan helyen** járt, ahol koronavírus eseteket jelentettek, vagy, amennyiben Ön **közvetlenül kapcsolatba került olyan emberrel, akinél igazolódott a COVID-19, ÉS influenzaszerű tünetei**, különösképp **láz, köhögés, nehezített légzés** léptek fel, haladéktalanul **tájékoztassa TELEFONON** házi gyermekorvosát, kövesse utasítását és **MARADJON OTTHON!**

5. A COVID-19 fertőzés által **aktuálisan érintett területekről** a következő oldalakon tájékozódhat: [www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu) illetve <https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>.

6. Ha **nem járt COVID-19 által érintett területen** és **nem találkozott igazolt COVID-19 beteggel**, de **gyermekének** lázzal, köhögéssel, megfázással járó **megbetegedése zajlik**, **TARTSA OTTHON, NE** engedje bölcsődébe, óvodába, iskolába, míg teljesen meg nem gyógyul.

7. Amennyiben bizonytalan, hogy gyermeke vajon megfertőződött-e COVID-19 vírussal, **NE VIGYE** házi gyermekorvosa rendelésére, **NE VIGYE** gyermekorvosi ügyeletre, hanem **hívja fel telefonon házi gyermekorvosát**, vagy a **zöld számok valamelyikét: 06-80/277-455, 06-80/277-456!**



## LEHETŐSÉGEK A FERTŐZÉS MEGELŐZÉSÉRE

- 1. MOSSON GYAKRAN KEZET**, és gyakran mossa meg gyermeke kezét. Kézmosáshoz használjon **vizet és szappant**, a kézmosás **ideje legalább 20 másodperc** legyen. Ha szappan nem áll rendelkezésre, használjon **alkohol alapú fertőtlenítő szert** (legalább 60% alkohol tartalom)
- 2. TARTSON legalább 1 méter TÁVOLSÁGOT** a köhögő, tüsszögő, vagy lázas emberektől.
- 3. TANÍTSA** meg gyermekét, hogyan kell helyesen vállához, vagy könyökéhez fordított fejével **helyesen köhögni, tüsszenteni!**
- 4. Csak akkor viseljen MASZKOT**, ha influenzaszerű, vagy megfázásos tünetei vannak, különösen akkor, ha csecsemő vagy kisgyermek is van otthon.
- 5. A használt maszkokat és papírsebkenőket GONDOSAN, zárt tárolóba DOBJA KI.**
- 6. További kérdéseivel keresse házi gyermekorvosát, vagy a zöld számok valamelyikét: 06-80/277-455, 06-80/277-456.**

Készítették: *Dr. Bogdányi Katalin, Dr. Losonczy László, Dr. Karászi Éva, Dr. Altorjai Péter gyermekorvosok*

Források:

1. Olasz Gyermekgyógyászati Társaság (Federazione Italiana Medici Pediatri) COVID-19 útmutató
2. Nemzeti Népegészségügyi Központ 2020. február 28-ig közzétett információk



## SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUS FERTŐZÉS

### GYERMEKKORI SAJÁTSÁGAIRÓL

2020. február 29-ig rendelkezésünkre álló adatok alapján

1. A mai napig elérhető statisztikai adatok alapján a koronavírus (COVID-19) fertőzés a gyermekek között ritka (1-2%). Ez vélhetően abból adódik, hogy számos eset enyhe formában zajlik le, így a betegség nem is kerül felismerésre, ezért nem kerül be a statisztikákba (1, 4)
2. A légúti tünetek jellemzően enyhébbek, mint felnőtteknél: többségében megfázásszerű tüneteket írnak le, de tünetmentes fertőzött is előfordul. A leggyakoribb tünet a gyermekeknél is a láz és a köhögés. (5)
3. Igen ritkán az is előfordul, hogy a COVID-19 fertőzés hasmenéssel, hányással jár. (5)
4. Súlyos állapotú, intenzív osztályos kezelést igénylő gyermekesetek extrém ritkák (5)
5. A fertőzés csecsemőket is érinthet, a tünetek náluk is enyhék. Ők jellemzően a szüleiktől, családtagjaiktól kapják el a fertőzést. (4)
6. Enyhe tüneteik révén a gyermekek fontos fertőzőforrások, így az ő esetükben különösképpen figyelni kell az óvintézkedések, higiéniai szabályok betartására!
7. Eddig nem igazoltak olyan esetet, hogy fertőzött, várandós édesanya magzatjának átadta volna a fertőzést. A fertőzött édesanyák újszülöttjei klinikailag és vírus diagnosztikával is negatívak voltak. Maguknál, a várandós édesanyáknál sem jellemző súlyos lefolyású vagy szövődményes fertőzés (3)
8. A vírus az anyatejben nem volt kimutatható. A fertőzött édesanyák ne hagyják abba a szoptatást vagy a lefejt tej adását, de eközben fokozottan figyeljenek a higiéniére, a légúti vírusokra vonatkozó óvintézkedések betartásával! (3, 5)
9. A fertőzés megelőzésének legfontosabb módja a fokozott kéz- és egyéb higiéniai intézkedések betartása. A részleteket tekintve utalunk a 2020.02.29-én a Szülőknek készült tájékoztató vonatkozó fejezetére.

Budapest, 2020. február 29.

#### Források:

1. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762130>; 2. <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-age-sex-demographics/?fbclid=IwAR05oh916a0ZS3f8H2MNoPL6jYKjhz1YRjVzBUFsXA2vq5H6uYbEQQMkGXU>; 3. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30360-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30360-3/fulltext); 4. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761659>; 5. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/children-faq.html>



## Gyakori kérdések a gyermekek COVID-19 fertőzésével kapcsolatban

### A gyermekek mennyire érzékenyek a COVID-19 fertőzésre?

A gyermekek nem érzékenyebbek a COVID-19 fertőzésre az átlag populációhoz képest. A legtöbb laboratóriumi vizsgálattal igazolt eset felnőttek körében fordult elő, de jelentettek gyermek betegeket is, a legfiatalabb, csecsemő korosztályból is, bár a gyermekek megfertőződése viszonylag ritka.

### Hogyan tudjuk megelőzni gyermekek esetében a fertőződést?

Hasonlóan a felnőttekhez a gyakori kézmosás, a tárgyak, játékok, felületek gyakori fertőtlenítése és megfelelő szellőztetés szükséges. A gyermekekkel egy légtérben tartózkodó, légúti tüneteket mutató felnőtt (óvónő, gondozónő) viseljen sebési maszkot, hogy az egyéb cseppfertőzéssel terjedő vírushajtások átvitelét a minimálisra csökkentse.

### A gyermekek COVID-19 megbetegedése mennyire különbözik a felnőttekétől?

A kevés, publikált esetben megfázásszerű tünetek írnak le: jellemzően láz, köhögés, esetleg orrfolyás. Emésztőszervi tünetek (hányás, hasmenés), nem jellemző, eddig egy ilyen esetről számoltak be. Mindezek alapján az igazolt gyermekbetegek összességében enyhébb tüneteket mutattak, bár leírtak súlyos komplikációt is, de ez nagyon ritka.

### A gyerekeknél súlyosabb betegség várható a felnőttekhez képest?

Csak kevés adat áll rendelkezésre, de ezek arra utalnak, hogy gyermekek esetében enyhébb tünetekkel jár a megbetegedés. Azonban a krónikus alapbetegségekben szenvedőkben, különös tekintettel a légúti betegségekre, súlyosabb lefolyású betegség is előfordulhat.

### Van-e gyermekek számára elérhető kezelés?

Speciális vírusellenes kezelés nem áll rendelkezésre. Tüneti kezelésként bő folyadékbevitel, pihenés, lázcsillapítás a közérzet javítása céljából. A kezelés lényege a járványügyi intézkedések azonnali életbeléptetése és az esetleges szövődmények szupportív kezelése.

A gyermekek és családtagjaik számára megelőzésként a szokványos megelőzési módszerek javasoltak: gyakori szappanos kézmosás, könyökhajlatba köhögés, orrfúvás után a használt zsebkendő azonnali kidobása, alkoholos felületfertőtlenítőszer használata.

### Szoptathat-e a COVID-19 fertőzött anya?

A jelenleg rendelkezésünkre álló adatok alapján ajánlott a szoptatás vagy a lefejt anyatejjel történő etetés, miközben az anya betartja az összes megelőző óvintézkedést (alapos kézmosás, maszk viselése), hogy ne fertőzze meg a gyermeket. Ha lefejt tejet kap a gyermek, az anya kézmosás után nyúljon a készülékhez és a gép megfelelő fertőtlenítésére is figyelni kell minden használat után. Ha megoldható, a lefejt tejjel egészséges ember etesse meg a gyermeket.

Budapest, 2020. február 29.

Készítette: Dr Karászi Éva, Dr Onozó Beáta, Dr Bogdányi Katalin, Dr Losonczi László, gyermekorvosok