



- Láz,
- Köhögés
- Orrfolyás
- Izomfájdalom,
- Fáradékonyág
- Torokfájás
- Légszomj
- Hasmenés
- Hányinger, hányás
- Fejfájás, szédülés
- Ízérzés- és szaglásvesztés
- Bőrkiütés

TÜNETMENTES: 15 %



AZ ESET SÜLYOSSÁGI FOKÁNAK MEGÍTÉLÉSE

- GYERMEK ADATAI
- EPIDEMIOLOGIAI ADATOK
- TÜNETEK KEZTÉDE
- JELLEMZŐ KLINIKAI TÜNETEK MEGLÉTE
- KOCKÁZATI CSOPORTBA TARTOZIK-E

42%
ENYHE

39%
KÖZEPESEN
SÜLYOS

2%
SÜLYOS

OTTHONÁBAN
ÁPOLHATÓ
ÁLLAPOTVÁLTOZÁS
ESETÉN
TÁVKONZULTÁCIÓ
SZÜKSÉGES

RENDELŐBEN
ELKÜLÖNÍTVE
SZEMÉLYES
VIZSGÁLAT
VÁLHAT
SZÜKSÉGESÉ

HA KOCKÁZATI
CSOPORTBA TARTOZIK
OTTHONÁBAN
ÁPOLHATÓ, DE 24
ÓRÁNÉNT
TÁVKONZULTÁCIÓ
SZÜKSÉGES

TÜNETEK
ALKULÁSÁNAK
KÖVETÉSE A
TÁVKONZULTÁCIÓS
KÉRDÉSSOR
SEGÍTSÉGÉVEL

- Krónikus tüdőbeteg
- Szív-érrendszeri beteg
- Cukorbeteg
- Extrém elhízás
- Immunrendszer károsodás
- Idegrendszeri, genetikai, anyagcsere károsodás
- Koraszülött
- Vesebeteg
- Krónikus májbeteg
- Obesitas, hypertonia
- Terhesség

KRITIKUS
ÁLLAPOTÚ
0,7%



KIJELÖLT
COVID-19
SÜRGŐSSÉGI
RÉSZLEG VAGY
KÓRHÁZ



MENTŐK
112 vagy 104

AZ ÁLLAPOT
ALAPJÁN SÜRGŐS
ELLÁTÁST
IGÉNYEL

Karantén szabályok
betartása az aktuális
eljárásrendnek
megfelelően

RED FLAGS

< 2 éves

Mentők
112

> 2 éves

- Extrém szapora vagy felületes légzés
- Újonnan jelentkező cianózis
- Szomnolencia, nem hozható kontaktusba
- Irritabilitás, kézben tartva sem nyugtatható meg
- Újonnan jelentkező idegrendszeri görcs, eszméletvesztés
- Egyéb életet veszélyeztető állapot

Életkortól függetlenül az alábbiak társulása

- Kiszáradás lehetősége
- Csillapíthatatlan lázas állapot
- Ha tünetek alapján PIMS-TS merül fel (toxikus shock szindróma, Kawasaki-szindróma, magas láz + GIT tünetek, >2 szervrendszer érintettsége, igazolt SARS-CoV-2 fertőzés az előzményben)
- Köhögéskor vér a köpetben
- Alacsony vérnyomás, shock jelei

- Kifejezett légszomj (a folyamatos beszéd akadozik)
- Újonnan jelentkező cianózis
- Erős és nem múló mellkasi fájdalom
- Kifejezett és nem múló szédülés, hányinger
- Zavart viselkedés vagy szomnolencia
- Újonnan jelentkező elkenet beszéd
- Újonnan jelentkező idegrendszeri görcs, eszméletvesztés
- Egyéb életet veszélyeztető állapot

24 ÓRÁNKÉNT KONZULTÁLJON PÁCIENSÉVEL HA TÜNETEI KÖZEPESEN SÜLYOSAK VAGY HA:

- Kockázati csoportba tartozik és lázas
- Kockázati csoportba tartozik és köhög
- Észlelése ideje alatt állapota romlik
konzultáljon a gondozó orvossal is
- SZEMÉLYES VIZSGÁLAT IS SZÜKSÉGES!

- Jó általános állapot
- Láz csillapítható
- Enyhe tünetek, nátha, köhögés

OTTHONÁBAN ÁPOLHATÓ

(Állapot rosszabbodás esetén távkonzultáció)

A Magyar Gyermeorvosok Társasága és a Házi Gyermeorvosok Egyesületének támogatásával
Készítették: Dr. Sütő Adrienn, Dr. Győri Blanka, Dr. Korausz Etelka, Dr. Bogdányi Katalin, Dr. Ónozó Beáta, Dr. Tordas Dániel
Ellenőrizte: Dr. Krivácsy Péter, Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinika Sürgősségi Betegellátó Osztályának vezetője
Forrás: CDC - Phone Advice Line Tools - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>,
UptoDate: Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Clinical manifestation and diagnosis in children

KÉRDÉSSOR TÁVKONZULTÁCIÓHOZ



Életkor:

Találkozott-e 14 napon belül, illetve egy háztartásban él-e igazolt koronavírus fertőzött személlyel? Igen - Nem

Találkozott-e olyan személlyel, akinek koronavírus fertőzésre gyanús tünetei voltak? Igen- nem

Járt-e külföldön az elmúlt 14 napban? Igen - nem

Panaszok:

- Általános állapota: aktív - bágyadt - elesett
- Láz: Igen- Nem Értéke: _____ Mióta tart: _____ Reagál-e lázcsillapítóra?
- Légúti panaszok: köhögés, orrfolyás, orrdugulás, torokfájás
- **HA LEHETŐSÉGE VAN KÉRJE MEG A SZÜLŐT, HOGY TEGYE A GYERMEK SZÁJA ELÉ A TELEFON VAGY VIDEÓKONZULTÁCIÓ SORÁN GYŐZŐDJÖN MEG A LÉGZÉSI PANASZOK JELLEGÉRŐL - HA BIZONYTALAN, SZEMÉLYES VIZSGÁLAT SZÜKSÉGES**
- Légzési nehezítettség: sípolás, légzési segédizmok használata, egyéb: _____
- Tud-e folyékonyan beszélni?
- Erőteljesen sír-e?
- Fel tud-e menni a lépcsőn megállás nélkül?
- Légzésszám (ha a szülő meg tudja számolni): _____
- Szag- és ízérzésvizsgálat: Igen - nem
- Izomfájdalom: Igen - nem
- Hányás: Igen - nem , hány alkalommal? _____
Mikor utoljára?
- Hasmenés: Igen - nem, ha igen, hány alkalommal? : _____
- Itatható: Igen - nem
- Folyadékbevitel mennyisége az elmúlt 24 órában? _____
- Vizelete van? Utolsó vizelet időpontja: _____
- Fejfájás: Igen - nem
- Tudata: hozzáférhető, tiszta - agitált- aluszékony, nehezen ébreszthető - nem ébreszthető
- Pulzusszám (ha a szülő meg tudja számolni): _____
- Bőrszín és bőr tapintása - hideg, nyirkos , szürkés vagy újonnan jelentkező kékes elszíneződés az arcon, ajkakol: Igen - nem
- Bőrtünet? Bőrpír, bőrkiütés (Szülő figyelmét hívja fel a fotódokumentációra)
- Szemvörösség: egyoldali - kétoldali
- Egyéb panasz, tünet: _____
- Rizikóbetegsége van-e? _____
- **KRÓNIKUS BETEGSÉG ESETÉN Gondozó orvos neve és elérhetősége:** _____

TÜNETEK SÚLYOSSÁGÁNAK MEGÍTÉLÉSE

Láz

- nincs láz vagy csak hőemelkedés, nincs elhúzódó lázas állapot
- láz 39 Celsius alatti
- láz 39 Celsius feletti

Köhögés

- nem köhög vagy csak egy-két köhintés naponta
- óránként köhög vagy köhögés rohamokban jelentkezik (száraz vagy hurutos egyaránt)

Légszomj

- terhelésre nincs légszomj
- **ENYHE LÉGSZOMJ** : nyugalomban nincs légszomj, de sétánál észlelhető, fekvő testhelyzetet képes felvenni, enyhe tachypnoe, enyhe stridor és megnyúlt kilégzés jelen lehet (Légzésszám a normál életkori értéket 10-20%-kal meghaladja)
- **KÖZEPES-SÚLYOS LÉGSZOMJ** : nyugalomban beszéde szaggatott, ülő testhelyzet, bordaközi, jugularis behúzódnások, stridor, zihálás minden légvételnél észlelhető vagy küzd a légvételekért (Légzésszám a normál életkori értéket 30-50%-kal meghaladja) szopási és etetési nehézség, a sírás gyenge, halk, vagy egyáltalán nem képes sírni a légszomj miatt

Szaglász/ízérzés elvesztése

- nincs
- van

Torokfájás

- nincs
- van

Izomfájdalom

- nincs
- van

Enterális tünetek

- nincs
- hányás 1 alkalommal, naponta 2-3 híg széklet - kezdeti kiszáradás jelei
- ismételt hányás, naponta 4-nél több híg széklet - kiszáradás jelei egyértelműek

Neurológiai tünetek

- negatív neurológiai státusz, éber, erőteljesen sír, kommunikál
- aluszékony, nehezen ébreszthető, nem etethető, beszéde elkenet

Fáradékonyság

Vérnyomás/pulzus megítélése

- rózsás bőrszín, mosolyog, jó általános állapot
- szédülés és gyengeség érzés, elfekvő-elesett gyermek benyomását kelti, pulzusa szapora
- hideg, nyirkos tapintatú bőr, szürkés arcszín, rossz általános állapot, pulzus nehezen tapintható vagy nem tapintható a perifériákon (Vérnyomás életkori normál értékek megítélése a nemzetközi standard alapján , ha van lehetőség eszközös mérésre)

Toxicus shock-szindróma tünetei - PIMS

- nincsenek jelen
- >5 napig magas láz, rendkívül rossz általános állapot, bőrtünetek, kétoldali conjunctivitis, hasi fájdalom és GIT tünetek , többszervi érintettség, myocardialis eredetű shock
- SARS-CoV-2 igazolt fertőzés vagy gyanúja a 2-3 hetes előzményben családtagok körében is

A Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Házi Gyermekorvosok Egyesülete támogatásával

Készítették: Dr. Sütő Adrienn , Dr. Győri Blanka , Dr. Korausz Etelka , Dr. Ónozó Beáta , Dr. Bogdányi Katalin , Dr. Tordas Dániel

Ellenőrizte: Dr. Krivácsy Péter, a Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinika Sürgősségi Betegellátó Osztályának vezetője

Forrás és felhasznált irodalom:

CDC - Phone Advice Line Tools : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>

Eljárásrend a 2020. évben azonosított új Koronavírussal kapcsolatban (2020.09.21.) : <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>

Uptodate: Pediatric Advanced Life Support

Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Clinical manifestation and diagnosis in children



MAGYAR
GYERMEKORVOSOK
TÁRSASÁGA

KÉSZÜLT: 2020. November 9.

Gyermekek COVID-19 eset követése az alapellátásban



NÉV:

Születési idő:	
TAJ szám:	
Lakcím:	
Egyéb megjegyzés: (gyermekközösség)	
GYANÚS	
VALÓSZÍNŰSÍTETT:	
IGAZOLT ESET	

EPIDEMIOLOGIAI ÉS KOCKÁZATI FAKTOROK

	IGEN	NEM
Magas kockázatú expozíció		
Alacsony kockázatú expozíció		
Légúti tünetek halmozódása családon belül		
Kockázati csoportba tartozik-e		
GONDOZÓ ORVOS:		
ELVÉGZETT VIZSGÁLATOK		
SARS-CoV-2 RT-PCR / Ag gyorsteszt		
VÉRKÉP		
MELLKAS RTG		

ESET SÚLYOSSÁGÁNAK MEGÍTÉLÉSE	KLINIKAI TÜNETEK ALAPJÁN	MEGJEGYZÉS:
TÜNETMENTES 15%	SARS-CoV-2 RT-PCR pozitív teszteredmény mellett tünetek, panaszok teljes hiánya + amennyiben készült: negatív mellkasi képalkotó lelet	
ENYHE 42%	Enyhe felső légúti fertőzés tünete: hőemelkedés, láz, izomfájdalom, fáradékonyság, torokfájás, köhögés és orrfolyás legenyhébb esetekben a láz is hiányozhat és kizárólag enyhe GIT tünetek (hányinger, hasmenés, hasi diszkomfort érzés) Légzőmű jelei nem észlelhetők	
KÖZEPESEN SÚLYOS 39%	Több napig visszatérő láz, kezdetben száraz majd produktívá váló köhögés esetleg enyhe zihálás kíséretében, DE nem észlelhető légzőmű auscultatio során eltérés észlelhető DE nincs hypoxaemia Amennyiben készült mellkasi képalkotó vizsgálat az felfedhet enyhe pneumóniát, mellkasi CT-n mutathatóknak enyhe tüdő érintettség jelei	
SÚLYOS 2%	A korai tünetként jelentkező láz és köhögés mellett társulnak a GIT tünetek is (hányás, hasmenés) a betegség progrediál és kb. 1 hét elteltével kialakul a kifejezett légzőmű és centrális cianózis. Hypoxaemia , Oxigén SAT : <92%,	
KRITIKUS ÁLLAPTÚ 0,7%	Gyors progresszió ARDS tüneteivel , légzési elégtelenséggel shock, idegrendszeri tünetek, szívizom károsodás miatt kialakuló szívelégtelenség tünete, vérérvadási zavar, akut veseelégtelenség	

ÁLLAPOT VÁLTOZÁSÁNAK KÖVETÉSE

NAPOK	Láz	Köhögés	Légzőmű	Szaglás/izézés veszteség	Izomfájdalom	Nátha	Torokfájás	Hányinger, hányás	Hasmenés	Kiszáradás jelei	Fejfájás	Neurológiai tünet	Vérnyomás/ Fáradékonyság	Toxicus shock tünete	EGYÉB TÜNET VAGY PANASZ
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															

A Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Házi Gyermekorvosok Egyesülete támogatásával
 Készítették: Dr. Sütő Adrienn , Dr. Győri Blanka , Dr. Korausz Etelka , Dr. Ónozó Beáta , Dr. Bogdányi Katalin , Dr. Tordas Dániel
 Ellenőrizte: Dr. Krivácsy Péter, a Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinika Sürgősségi Betegellátó Osztályának vezetője



MAGYAR
GYERMEKORVOSOK
TÁRSASÁGA

Forrás és felhasznált irodalom:

CDC - Phone Advice Line Tools: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>

Eljárásrend a 2020. évben azonosított új Koronavírussal kapcsolatban (2020.09.21.) : <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>

Uptodate: Pediatric Advanced Life Support

Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Clinical manifestation and diagnosis in children

KÉSZÜLT: 2020. November 9.

Vitális paraméterek gyermekkorban - referencia értékek

SZÍVRITMUS (ütés/perc)			LÉGZÉSSZÁM (percenként)	
Életkor	Ébren	Alvás közben	Életkor	Normal érték
Újszülött (<4 hét)	100-205	90-160	<1 éves	30-53
Csecsemő (1-12 hó)	100-190			
1-2 éves	98-140	80-120	1-2 éves	22-37
3-5 éves	80-120	65-100	3-5 éves	20-28
6-11 éves	75-118	58-90	6-11 éves	18-25
12-15 éves	60-100	50-90	12-15 éves	12-20
VÉRNYOMÁS. (Hgmm)			Szisztolés Hipotenzió	
Újszülött	67-84	35-53	< 60	
Csecsemő (1-12 hó)	72-104	37-56	< 70	
1-2 éves	86-106	42-63		
3-5 éves	89-112	46-72	< 70 +	(évek száma x 2)
6-9 éves	97-115	57-76		
10-11 éves	102-120	61-80	< 90	
12-15 éves	110-131	64-83		
Testhőmérséklet a mérés helye szerint				
	Normal érték	Hypothermia	< 35,0	
Rectális	36,6 - 38,0	Hyperpyrexia	40,0 - 41,0	
Tympanikus	35,8 - 38,0			
Hóinaljban	36,5 - 37,5	SpO2	< 90 - 92	Légzésvart jelezhet
Maghőmérséklet				
0-10 éves	36,4 - 37,8			
> 11 éves	36,8 - 37,9			

A Magyar Gyermeorvosok Társasága és a Házi Gyermeorvosok Egyesülete támogatásával

Készítették: Dr. Sütő Adrienn, Dr. Győri Blanka, Dr. Korasz Etelka, Dr. Ónozó Beáta, Dr. Bogdányi Katalin, Dr. Tordas Dániel

Ellenőrizte: Dr. Krivácsy Péter, a Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinika Sürgősségi Betegellátó Osztályának vezetője



MAGYAR
GYERMEORVOSOK
TÁRSASÁGA

Forrás és felhasznált irodalom:

CDC - Phone Advice Line Tools: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>

Eljárásrend a 2020. évben azonosított új Koronavírussal kapcsolatban (2020.09.21.): <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>

Uptodate: Pediatric Advanced Life Support

Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Clinical manifestation and diagnosis in children

KÉSZÜLT: 2020. November 9.