

# Gyermek COVID-19 eset követése az alapellátásban



NÉV:

Születési idő:	
TAJ szám:	
Lakcím:	
Egyéb megjegyzés: ( gyermekközösség )	
GYANÚS	
VALÓSZÍNŰSÍTETT:	
IGAZOLT ESET	

## EPIDEMIOLOGIAI ÉS KOCKÁZATI FAKTOROK

	IGEN	NEM
Magas kockázatú expozíció		
Alacsony kockázatú expozíció		
Légúti tünetek halmozódása családon belül		
Kockázati csoportba tartozik-e		
<b>GONDOZÓ ORVOS:</b>		
<b>ELVÉGZETT VIZSGÁLATOK</b>		
SARS-CoV-2 RT-PCR / Ag gyorsteszt		
VÉRKÉP		
MELLKAS RTG		

ESET SÚLYOSSÁGÁNAK MEGÍTÉLÉSE	KLINIKAI TÜNETEK ALAPJÁN	MEGJEGYZÉS:
<b>TÜNETMENTES</b> 15%	SARS-CoV-2 RT-PCR pozitív teszteredmény mellett tünetek, panaszok teljes hiánya + amennyiben készült: negatív mellkasi képalkotó lelet	
<b>ENYHE</b> 42%	Enyhe felső légúti fertőzés tünetei : hőemelkedés, láz, izomfájdalom, fáradékonyság, torokfájás, köhögés és orrfolyás legenyhébb esetekben a láz is hiányozhat és kizárólag enyhe GIT tünetek (hányinger, hasmenés, hasi diszkomfort érzés) Légszomj jelei nem észlelhetők	
<b>KÖZEPESEN SÚLYOS</b> 39%	Több napig visszatérő láz, kezdetben száraz majd produktívá váló köhögés esetleg enyhe zihálás kíséretében, DE nem észlelhető légszomj auscultatio során eltérés észlelhető DE nincs hypoxaemia Amennyiben készült mellkasi képalkotó vizsgálat az felfedhet enyhe pneumóniát, mellkasi CT-n mutakozhatnak enyhe tüdő érintettség jelei	
<b>SÚLYOS</b> 2%	A korai tünetként jelentkező láz és köhögés mellett társulnak a GIT tünetek is (hányás, hasmenés) a betegség progrediál és kb. 1 hét elteltével kialakul a kifejezett légszomj és centrális cianózis, Hypoxaemia , Oxigén SAT : <92%,	
<b>KRITIKUS ÁLLAPTÚ</b> 0,7%	Gyors progresszió ARDS tüneteivel , légzési elégtelenséggel shock, idegrendszeri tünetek, szívizom károsodás miatt kialakuló szívelégtelenség tünete, véralvadási zavar, akut veseelégtelenség	

## ÁLLAPOT VÁLTOZÁSÁNAK KÖVETÉSE

NAPOK	Láz	Köhögés	Légszomj	Szaglász/ízérzés vesztés	Izomfájdalom	Nátha	Torokfájás	Hányinger, hányás	Hasmenés	Kiszáradás jelei	Fejfájás	Neurológiai tünet	Vérnyomás/ Fáradékonyság	Toxicus shock tünetei	EGYÉB TÜNET VAGY PANASZ
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															

A Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Házi Gyermekorvosok Egyesülete támogatásával

Készítették: Dr. Sütő Adrienn , Dr. Győri Blanka , Dr. Korasz Etelka , Dr. Ónozó Beáta , Dr. Bogdányi Katalin , Dr. Tordas Dániel

Ellenőrizte: Dr. Krivácsy Péter, a Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinika Sürgősségi Betegellátó Osztályának vezetője



MAGYAR  
GYERMEKORVOSOK  
TÁRSASÁGA

Forrás és felhasznált irodalom:

CDC - Phone Advice Line Tools: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>

Eljárásrend a 2020. évben azonosított új Koronavírussal kapcsolatban ( 2020.09.21. ) : <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>

Uptodate: Pediatric Advanced Life Support

Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Clinical manifestation and diagnosis in children

KÉSZÜLT: 2020. November 9.

## KÉRDÉSSOR TÁVKONZULTÁCIÓHOZ



Életkor:

Találkozott-e 14 napon belül, illetve egy háztartásban él-e igazolt koronavírus fertőzött személlyel? Igen - Nem

Találkozott-e olyan személlyel, akinek koronavírus fertőzésre gyanús tünetei voltak? Igen- nem

Járt-e külföldön az elmúlt 14 napban? Igen - nem

Panaszok:

- Általános állapota: aktív - bágyadt - elesett
- Láz: Igen- Nem Értéke: \_\_\_\_\_ Mióta tart: \_\_\_\_\_ Reagál-e lázcsillapítóra?
- Légúti panaszok: köhögés, orrfolyás, orrdugulás, torokfájás
- **HA LEHETŐSÉGE VAN KÉRJE MEG A SZÜLŐT, HOGY TEGYE A GYERMEK SZÁJA ELÉ A TELEFON VAGY VIDEÓKONZULTÁCIÓ SORÁN GYŐZDJÖN MEG A LÉGZÉSI PANASZOK JELLEGÉRŐL - HA BIZONYTALAN, SZEMÉLYES VIZSGÁLAT SZÜKSÉGES**
- Légzési nehezítettség: sípolás, légzési segédizmok használata, egyéb: \_\_\_\_\_
- Tud-e folyékonyan beszélni?
- Erőteljesen sír-e?
- Fel tud-e menni a lépcsőn megállás nélkül?
- Légzésszám (ha a szülő meg tudja számolni): \_\_\_\_\_
- Szag- és ízérzékszavar: igen - nem
- Izomfájdalom: igen - nem
- Hányás: igen - nem , hány alkalommal? \_\_\_\_\_  
Mikor utoljára?
- Hasmenés: igen - nem, ha igen, hány alkalommal? : \_\_\_\_\_
- Itatható: igen - nem
- Folyadékbevitel mennyisége az elmúlt 24 órában?
- Vizelete van? Utolsó vizelet időpontja: \_\_\_\_\_
- Fejfájás: igen - nem
- Tudata: hozzáférhető, tiszta - agított- aluszékony, nehezen ébreszthető - nem ébreszthető
- Pulzusszám (ha a szülő meg tudja számolni): \_\_\_\_\_
- Bőrszín és bőr tapintása - hideg, nyirkos , szürkés vagy újonnan jelentkező kékes elszíneződés az arcon, ajkakol: igen - nem
- Bőrtünet? Bőrpír, bőrkiütés (Szülő figyelmét hívja fel a fotódokumentációra)
- Szemvörösség: egyoldali - kétoldali
- Egyéb panasz, tünet: \_\_\_\_\_
- Rizikóbetegsége van-e? \_\_\_\_\_
- **KRÓNIKUS BETEGSÉG ESETÉN Gondozó orvos neve és elérhetősége:** \_\_\_\_\_

## TÜNETEK SÚLYOSSÁGÁNAK MEGÍTÉLESE

Láz

- nincs láz vagy csak hőemelkedés, nincs elhúzódó lázas állapot
- láz 39 Celsius alatti
- láz 39 Celsius feletti

Köhögés

- nem köhög vagy csak egy-két köhintés naponta
- óránként köhög vagy köhögés rohamokban jelentkezik (száraz vagy hurutos egyaránt)

Légszomj

- terhelésre nincs légszomj
- **ENYHE LÉGSZOMJ** : nyugalomban nincs légszomj, de sétánál észlelhető, fekvő testhelyzetet képes felvenni, enyhe tachypnoe, enyhe stridor és megnyúlt kilégzés jelen lehet (Légzésszám a normál életkori értéket 10-20%-kal meghaladja)
- **KÖZEPES-SÚLYOS LÉGSZOMJ** : nyugalomban beszéde szaggatott, ülő testhelyzet, bordaközi, jugularis behúzóadások, stridor, zihálás minden légvételnél észlelhető vagy küzd a légvételekért (Légzésszám a normál életkori értéket 30-50%-kal meghaladja) szopási és etetési nehézség, a sírás gyenge, halk, vagy egyáltalán nem képes sírni a légszomj miatt

Szaglás/ízérzés elvesztése

- nincs
- van

Torokfájás

- nincs
- van

Izomfájdalom

- nincs
- van

Enterális tünetek

- nincs
- hányás 1 alkalommal, naponta 2-3 híg széklet - kezdeti kiszáradás jelei
- ismételt hányás, naponta 4-nél több híg széklet - kiszáradás jelei egyértelműek

Neurológiai tünetek

- negatív neurológiai státusz , éber , erőteljesen sír, kommunikál
- aluszékony, nehezen ébreszthető, nem etethető, beszéde elkenet

Fáradékony

Vérnyomás/pulzus megítélése

- rózsás bőrszín, mosolyog, jó általános állapot
- szédülés és gyengeség érzés, elfekvő-elesett gyermek benyomását kelti, pulzusa szapora
- hideg, nyirkos tapintatú bőr, szürkés arcszín, rossz általános állapot, pulzus nehezen tapintható vagy nem tapintható a perifériákon (Vérnyomás életkori normál értékek megítélése a nemzetközi standard alapján , ha van lehetőség eszközös mérésre)

Toxicus shock-szindróma tünetei - PIMS

- nincsenek jelen
- >5 napig magas láz, rendkívül rossz általános állapot, bőrtünetek, kétoldali conjunctivitis, hasi fájdalom és GIT tünetek , többszervi érintettség, myocardialis eredetű shock SARS-CoV-2 igazolt fertőzés vagy gyanúja a 2-3 hetes előzményben családtagok körében is

A Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Házi Gyermekorvosok Egyesülete támogatásával

Készítették: Dr. Sütő Adrienn , Dr. Győri Blanka , Dr. Korasz Etelka , Dr. Ónozó Beáta , Dr. Bogdányi Katalin , Dr. Tordas Dániel

Ellenőrizte: Dr. Krivácsy Péter, a Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinika Sürgősségi Betegellátó Osztályának vezetője

Forrás és felhasznált irodalom:

CDC - Phone Advice Line Tools : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>

Eljárásrend a 2020. évben azonosított új Koronavírussal kapcsolatban ( 2020.09.21. ) : <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>

Uptodate: Pediatric Advanced Life Support

Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Clinical manifestation and diagnosis in children



MAGYAR  
GYERMEKORVOSOK  
TÁRSASÁGA

KÉSZÜLT: 2020. November 9.

## Vitális paraméterek gyermekkorban - referencia értékek

SZÍVRITMUS (ütés/perc)			LÉGZÉSSZÁM (percenként)	
Életkor	Ébren	Alvás közben	Életkor	Normal érték
Újszülött (<4 hét)	100-205	90-160	<1 éves	30-53
Csecsemő (1-12 hó)	100-190			
1-2 éves	98-140	80-120	1-2 éves	22-37
3-5 éves	80-120	65-100	3-5 éves	20-28
6-11 éves	75-118	58-90	6-11 éves	18-25
12-15 éves	60-100	50-90	12-15 éves	12-20
VÉRNYOMÁS. (Hgmm)			Szisztolés Hipotenzió	
Újszülött	67-84	35-53	< 60	
Csecsemő (1-12 hó)	72-104	37-56	< 70	
1-2 éves	86-106	42-63	< 70 +	(évek száma x 2)
3-5 éves	89-112	46-72		
6-9 éves	97-115	57-76		
10-11 éves	102-120	61-80	< 90	
12-15 éves	110-131	64-83		
Testhőmérséklet a mérés helye szerint				
Rectális	Normal érték	Hypothermia	< 35,0	
Tympanikus	36,6 - 38,0	Hyperpyrexia	40,0 - 41,0	
Hónaljban	35,8 - 38,0			
Maghőmérséklet				
0-10 éves	36,5 - 37,5	SpO2	< 90 - 92	Légzészavart jelezhet
> 11 éves	36,4 - 37,8			
	36,8 - 37,9			

A Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Házi Gyermekorvosok Egyesülete támogatásával

Készítették: Dr. Sütő Adrienn, Dr. Győri Blanka, Dr. Korasz Etelka, Dr. Ónozó Beáta, Dr. Bogdányi Katalin, Dr. Tordas Dániel

Ellenőrizte: Dr. Krivácsy Péter, a Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinika Sürgősségi Betegellátó Osztályának vezetője



MAGYAR  
GYERMEKORVOSOK  
TÁRSASÁGA

Forrás és felhasznált irodalom:

CDC - Phone Advice Line Tools: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>

Eljárásrend a 2020. évben azonosított új Koronavírussal kapcsolatban (2020.09.21.): <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/567-eljarasrend-a-2020-evben-azonositott-uj-koronavirussal-kapcsolatban>

Uptodate: Pediatric Advanced Life Support

Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Clinical manifestation and diagnosis in children

KÉSZÜLT: 2020. November 9.