

Kávéházi szalon 2016



Beszélgetés nátháról, asztmás rohamról, hétköznapi betegségekről

Idén harmadik alkalommal került megrendezésre a Kávészünet „nulladik” napján a Kávéházi szalon. Ebben az évben a workshop témája a gyakori légúti megbetegedések diagnosztikus és terápiás kérdései, mindennapos problémáink voltak.

Az alapellátás egyik sajátossága, hogy nincs közvetlen szakmai főnökünk, akinek nap mint nap referálnunk kéne az eseteinket. Ez a vállalt magány egyben a minimális szakmai kontroll hiányát is maga után vonja. Az évek során megkövesedő rutin pedig veszélyes, mert esetenként nem jelent mást, mint évről évre egyre nagyobb magabiztossággal követni el ugyanazokat a hibákat. Sajnálatos, hogy nem működik az alapellátásban egy rendszeres, nem számon kérő, inkább kollegiális, konzultatív támogató jellegű minőség-ellenőrző rendszer, amely segítséget jelenthetne az erre igényt tartók szakmai önképzésében, mindennapi döntéseik színvonalának szinten tartásában.

Addig is, amíg ez megszerveződik, a HGYE szakmai vezetői úgy érzik, hogy a több száz fős megakonferenciák mellett helyük van olyan kisebb csoportos, interaktív, fókuszált témájú megbeszéléseknek, szimpóziumoknak is, ahol akár egyszerű, banálisnak tűnő problémákkal kapcsolatos tapasztalatcsere történhet. A görög eredetű szimpózium szó egyik jelentése: szűkebb körű tudományos tanácskozás. Eredetileg ilyen alkalomnak terveztük a Kávéházi szalont is, amely azonban népszerűsége révén kezd kinőni ebből a szerepéből, komoly dilemma elé állítva bennünket, szervezőket. Próbáljuk limitálni a jelentkezők számát, ezzel megtartani az alkalom eredeti, intimebb jellegét, vagy adjuk meg a lehetőséget minden jelentkezőnek, aki érdeklődik a téma iránt és hajlandó erre pénzt és időt áldozni? Idén, úgy érezzük, talán sikerült megtartani egy működőképes kompromisszumot, nem kizárt azonban, hogy jövőre akár több párhuzamos workshopot is szerveznünk kell, választásra kényszerítve, ezzel számukban megosztva a jelentkezőket.

Az idei beszélgetés meghívott vendégei a Heim Pál Kórház jeles szakemberei, specialistái, szakterületük méltán elismert, véleményformáló képviselői voltak. Fekete Ferenc infektológus főorvos, orvosigazgató,

Katona Gábor professzor, a fül-orr-gégészeti szakmai kollégium vezetője és Uherezky Gábor főorvos, a hazai gyermekpulmonológia doyenje ültek le velünk, szervezőkkel, házi gyermekorvosokkal egy asztalhoz, hogy kötetlenül, diák és prezentációk nélkül, „élesben” beszéljünk a gyakran előforduló légúti betegségekről, az ezekkel kapcsolatos egyszerűnek tűnő, néha azonban mégis újrarendelést igénylő kérdésekről. Az este során nem történt más, mint három órán

lidok és mire nem? Asztma-e az obstruktív bronchitis, ha igen, akkor kiből lesz később tényleg asztmás? Meddig alapellátási kompetencia a tehéntejfehérje-allergia? Mit tegyünk, ha romlik az asztmás gyermek állapota? Változtathatunk-e a beállított gyógyszerek adagolásán? Ha igen, hogyan? Milyen „kütyük” segítik az alapellátó gyermekorvost? Helyszíni CRP? Pulzoximéter? Strep-A és egyéb gyorstesztetek használata? Csúcsáramlás-mérő? Inhalátor? Spacer? Kellenek



keresztül „bombáztuk” a szakembereket, kérdés kérdést követett. Ebben Páll Gabriella és Altorjai Péter, gyakorló házi gyermekorvosok voltak segítségemre. Több, jellegzetes eset bemutatása kapcsán tettünk fel az adott esethez kapcsolódó kérdéseket. Beszéltünk otitis óvodásról, asztmás tinédzserrel, szóba került az adenoid hyperplasia, az obstruktív bronchitis, a területen szerzett pneumonia és a tonsillopharyngitis is. Miket kérdeztünk minderről? Néhány jellemző kérdés a sok közül: Mikor és hogyan érdemes kezelni a banális felső légúti vírusos betegségeket? Kinek, milyen és mennyi antibiotikumot írunk fel otitis mediában? Mi a váladékoldó szirupok valódi indikációja? Miből áll a bakteriális sinusitis korrekt diagnosztikája? Mi a helye a neomycin-ephedrines orrcseppnek? Lokális szteroidok alkalmazása náthában és otitisben? Mi a Proetz-kezelés valódi értéke? Meddig tartuk otthon a skarlátos gyermeket? Miért ragaszkodunk még mindig a jó öreg penicillinhez? Hogyan válasszuk meg az antibiotikumot bronchopneumoniában? Mire jók a makro-

ezek? Ha igen, melyik, mikor? Mire alapozunk? Mit tegyünk? Mikor hívunk mentőt? Mikor adjunk oxigént és hogyan? Milyen gyakori valójában a bronchiolitis? Szükséges-e a száraz ingerköhögés csillapítása? Mikor? Meddig? Mivel? (és mivel ne?)

Legtöbb kérdésünkre korrekt, részletes, átgondolt és meggyőző választ kaptunk. Felmerültek vitatott pontok, nemegyszer véleménykülönbségek is kialakultak. Nem bántuk, jól éreztük magunkat, mint ahogyan szakember vendégeink is. Jót beszélgettünk, és sokat tanultunk egymástól. Akinek mindez lerágott csont, az se bánkódjon, hiszen számos izgalmas előadást hallgathat még meg a következő kongresszusokon pl. a tolllike receptor transzmembran proteinek expressziójának intracelluláris regulációjáról az egyes human Burkitt-lymphoma sejtvonal szubpopulációkban és ezek elméleti klinikai jelentőségéről. Nekünk, akik ott voltunk, ez is jó és hasznos volt.