

A kalcium allergiában is hatástalan – halált is okozhat a hamis biztonságérzet

Hazánkban a kalciumot, főként annak ampullás változatát sokan javasolják, használják darázs/méhcsípés, allergia, viszketés, bőrkütiés, nátha, köhögés, torokgyulladás esetén is. A kalcium használata azonban teljesen felesleges, fejlett egészségügygel rendelkező országokban, orvosi irányelvekben szóba sem kerül alkalmazása ilyen esetekben – a kalcium széles körű használata hazánkban egy téves szokás. Mivel az említett betegségek legtöbbször spontán enyhülnek, az allergiás reakciók sokszor hullámzó lefolyásúak, így a javulást sokan tulajdoníthatják tévesen a bevett kalciumnak. A kalcium szedése például kalciumhiányos állapotokban, csontritkulás esetén indokolt.

Fontosnak tartjuk felhívni a figyelmet arra, hogy a kalcium nem az allergia gyógyszere, és darázs/méhcsípésben is teljesen hatástalan. Bár erről az orvostovábbképző konferenciákon is szó esik, de sajnos a modern információk lassan terjednek, és nem jutottak el még minden orvos kollégához. Ezért fordulhat elő sajnos egyes hazai betegellátó helyeken, hogy az akut allergiás reakcióval érkező betegnél a kalciumot izomba adott injekció formájában alkalmazzák. Ez a felesleges procedura nemcsak nagyon fájdalmas, de szövődésményei is lehetnek – jelentős vérömleny vagy tályog is kialakulhat, amely sebészeti megoldást igényelhet. Azzal is találkozni, hogy a jó szándékú szülő gyermekének allergiás vagy méhcsípést követő tartós panaszaira napokon át semmi mást nem használ, csak kalciumot – pedig a gyerek szenvedése hatásos szerrel időben enyhíthető lenne. Ezért fontos megcáfolni a tévhiteket.

Kalcium enyhe allergia esetén sem jó – helyette antihisztamin kell.

A rovarcsípés vagy allergia okozta tüneteket, viszketést és duzzanatot az antihisztaminok tudják enyhíteni, ezek biztonságos, többnyire recept nélkül kapható allergiaellenes szerek, ezeket érdemes használni.

A kalciumba vetett alaptalan bizalom hamis biztonságérzetet ad, emiatt késhet a valóban hatásos gyógyszerek alkalmazása, amely súlyos esetben akár halálhoz is vezethet.

Súlyos allergiás reakció esetén, amikor például egy rovarcsípés után gombócérzés, nyelési vagy légzési nehezítettség, redkedtség, ájulás, hasmenés vagy hányás jelentkezik, azonnal mentő vagy orvos hívása indokolt. Ha súlyos allergiás reakció lépett fel korábban, a kockázatfelmérésben jártas allergológus szakorvos felkeresése javasolt rizikófelmérés és felvilágosítás céljából, mivel magasabb kockázat esetén mindenképp ajánlott az életmentő adrenalin injekció kiváltása. Ilyen esetekben allergológus dönthet az immunterápiáról, amely végleg megszüntetheti a rovarméreg-allergiát.

Ideje, hogy a téves, elavult szokások kikopjanak a mindennapokból; a szokásokon és hagyományokon alapuló orvoslást a modern, bizonyítékon alapuló (evidence-based) nézetek váltásák fel, a betegek pedig kalcium helyett antihisztamin használjanak az allergiás tünetek enyhítésének céljából.

A levelet számos orvos és gyógyszerész mellett aláírták: *Prof. dr. Zeher Margit* klinikaigazgató, a Magyar Allergológiai és Klinikai Immunológiai Társaság elnöke, *Prof. dr. Nékám Kristóf* osztályvezető főorvos, a Magyar Allergia Szövetség elnöke, *Dr. Zacher Gábor* osztályvezető főorvos, *Dr. med. habil Réthy Lajos Attila* főorvos, a Magyar Gyermekorvosok Társasága Vezetőségi Tagja, *dr. Csupor Dezső* egyetemi docens és a HGYE nevében *dr. Póta György* elnök

Praxisok

ELADÁS

Budapesttől 20 percre az M5 autópálya mellett **Hernád** és **Újhartyán** települések házi gyermekorvosi praxisa eladó. Kártyaszám: 800 ill. 600, ügyelni nem kell. Tőkét nem igényel, hosszú távú kamatmentes részletekben kifizethető. Ugyanitt átmenetileg tartós helyettest is keresek. Érdeklődés: Dr. Kovács Ákos +36 30 933 1978 akos.kovacs@gmail.com

Jászberényben házi gyermekorvosi körzet praxisjoga nyugdíjazás miatt eladó. A jól felszerelt, felújított, klimatizált rendelőnek nincs bérleti díja. Ügyelet: központi. Ügyeleti kötelezettség nincs. Kiváló asszisztens tovább foglalkoztatható. Helyettesítés megoldható. Kártyaszám 1000 fő körüli. Ár és részletfizetés megegyezés szerint. Önkormányzat szándékát fejezte ki a praxisvásárlás megbeszélés szerinti támogatásához. Érdeklődni a +36 30 3613 566 telefonon lehet.

Budapestben, a VIII. kerület felújított részén 600 fős területi ellátási kötelezettségű, könnyen továbbfejleszhető házi gyermekorvosi praxisjog, amelyhez iskolaorvosi (külön szerződés) és óvodai ellátási kötelezettség is tartozik, eladó. Megfelelően felszerelt rendelő, lelkiismeretes, kedves asszisztencia, nagyszerű szaktudású, munkájuknak elkötelezett védőnők és kiváló kollégák, akikkel a helyettesítés megoldott, biztosítják a kedvező munkafeltételeket. Kórházi központi 24 órás ügyelet van, tehát a praxist ügyelet nem terheli. Vételár és a fizetés módja megbeszélhető. A praxisjog megvételéhez az OEP pályázati úton vissza nem térítendő támogatást nyújthat. Az önkormányzat új orvosi életpályamodell kialakítását tervezi még ebben az évben, amely szolgálati lakást, gépkocsit, a 2. asszisztens finanszírozását, az orvosi rendelő ismételt felújítását és a felszerelés további korszerűsítését jelenti. A részletekért kérem, hogy keressen: +36 30 2129 622. Visszahívom.