

# Idejében kiderül...



Koragyermekkorai  
program

## Továbbképzések a Koragyermekkorai programban

Az Idejében kiderül... címet viselő, több témát érintő, komplex továbbképzést házi gyermekorvosok és vegyes praxist ellátó háziorvosok részére szervezik. A Koragyermekkorai program keretében megvalósuló akkreditált, térítésmentes továbbképzés a projekt módszertani és informatikai fejlesztéseit mutatja be, illetve korszerű ismereteket ad az egészséges gyermek fejlődésével és az eltérő fejlődésű gyermekek felismerésével, fejlesztésével kapcsolatban. A szakmai, módszertani fejlesztések célja, hogy ne csak hatékonyabbá tegyék az alapellátás szakembereinek munkáját, de meg is könnyítsék azt.

A továbbképzésen bemutatásra kerülnek a központi idegrendszer intrauterin és postnatalis fejlődési szakaszai, a veleszületett, a szerzett idegrendszeri kórképek, emellett a koraszülöttek utógondozásáról is szó esik. A speciálisan csecsemőkorban alkalmazott neurológiai vizsgálati módok bemutatásának célja az alapellátásban dolgozó orvosok ismereteinek bővítése, ezáltal támogatva a szűrés és a szakellátásba irányítás tevékenységét.

A projekt egyik legfontosabb fejlesztése a Gyermekalapellátási Útmutató, amely szintetizálja, összefoglalja az alapellátók összes teendőjét a szűrővizsgálatokkal, a gyermek fejlődésének nyomon követésével kapcsolatban úgy, hogy a házi gyermekorvosok, a vegyes praxisével rendelkező háziorvosok, valamint a védőnők is ráláthatnak egymás feladataira minden életkor esetében. A továbbképzés során az útmutatóban meghatározott életrészeknek megfelelően kerül bemutatásra a normál fejlődésmenet, valamint a fejlődés megítélését célzó vizsgálat módszertana, amelynek feldolgozását a projektben készült kisfilmekkel is segítjük. A résztvevők áttekintik a korai intervenció területén leggyakrabban alkalmazott mozgásfejlesztő módszereket; fokozott figyelmet fordítva a finommozgások és adaptív-gondolkodói képességek fejlődésére, a gyermeki fejlődésmenet összefüggéseire, a különböző fejlődési területek egymásra hatásának átgondolására. A továbbképzés további kiemelt eleme a gyermekek fejlődésében vagy a fejlődés megakadásaiban



szerepet játszó kulcspontok áttekintése a játéktevékenységen keresztül.

A fentiekén kívül szó esik a primer prevenció témaköréről is, valamint a gyermek fejlődésére hatással lévő egészségügyi és környezeti rizikófaktorokról és védőhatásokról, különös hangsúllyal a várandósság időszakára és az első élethónapra.

A továbbképzés pszichológiai témájú előadásai a várandóssággal, a családban zajló változásokkal, szerepekkel, az anya-magzat, majd az anya-csecsemő kapcsolattal, illetve a modern egészségügyi alapellátásban nélkülözhetetlen segítői attitűddel, és az ezen alapuló hatékony kommunikáció fejlesztésével foglalkoznak.

A tananyag kialakításában házi gyermekorvos, gyermekneurológus, gyermekgyógyász szakorvos, gyógytornász, gyógypedagógus, klinikai szakpszichológus, szociológus és pedagógus is közreműködött. A háromnapos képzés során mindennap az adott témákban leginkább kompetens gyermekneurológus, csecsemő- és gyermekgyógyász, illetve pszichológus szakemberek oktatnak.

### TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Az Idejében kiderül... című továbbképzés kétféle módon valósul meg. A kontaktórás, jelenléti képzés összesen 40 csoportban, csoportonként átlagosan 15 fő részvételével zajlik. A továbbképzés 1+2 napos, bentlakásos formában történik. Az útiköltésen kívül minden térítésmentesen biztosított a résztvevők számára, beleértve a

szállodai ellátást, azaz a szállást és az étkezést is. Az oktatás tesztvizsgával zárul, amelynek sikeres teljesítésével a résztvevők 28 akkreditációs pontot szerezhhetnek. A továbbképzés országosan, megyeszékhelyeken kerül megszervezésre 2014. szeptember vége és 2015. március között.

A távoktatási továbbképzési forma azok számára javasolt, akik valamilyen okból nem tudnak, vagy nem kívánnak részt venni az 1+2 napos továbbképzésen. Számukra kényelmesen, akár otthonról elvégezhető módon, felhasználóbarát felületen kerül a – speciálisan erre a célra fejlesztett – tananyag átadásra. Ennél a formánál az on-line tananyag autodidakta elsajátítása és az oktatói segítség egyszerre áll rendelkezésre, mivel megfelelő szakmai kompetenciájú távoktatásban gyakorlott oktatók segítik a résztvevők haladását. A távoktatás is tesztvizsgával zárul, amelynek sikeres teljesítésével a résztvevők 20 akkreditációs pontot szerezhhetnek.

Mind a jelenléttel járó, mind az távoktatási továbbképzésre szándékunk szerint még nyáron a projekt képzésmenedzsment rendszerén keresztül történik a jelentkezés, amelynek részleteiről elsősorban a tisztelt főorvosok segítségével, illetve direkt, e-mail-es megkeresés alapján értesülhetnek majd az érdeklődők.

*Amennyiben eljuttatná hozzánk előzetes jelentkezési szándékát, vagy bővebb tájékoztató anyagot szeretne a projekt fenti vagy más továbbképzéseiről, kérjük, lépjen velünk kapcsolatba a továbbkepzesTAMOP614@gyemszi.hu e-mail címen, vagy*

keresse kollégánkat, Horbász Rékát a +36 30 914 7059 telefonszámon. További információkat a [www.gyermekalapellatas.hu](http://www.gyermekalapellatas.hu) honlapon talál.

## TÉMASPECIFIKUS TOVÁBBKÉPZÉSEK

A témaspecifikus, tréningjellegű továbbképzések abban különböznek a komplex továbbképzéstől, hogy ezeken egy-egy témára fókuszálva, gyakorlatorientáltan és mélyebben sajátítható el a komplex továbbképzésben rövidebben vázolt szakmai tartalom. Ezek a továbbképzések szintén akkreditáltak és térítésmentesek.

### A képesség tevés művészete – A védőnő, a házi gyermekorvos és a vegyes praxisú háziorvos mint a család segítője (30 pont)

Ez a továbbképzési program az egészségügyi alapellátó szakemberek kommunikációs készségeinek mint az ellátás minőségét meghatározó egyik legfontosabb alapképességnek a fejlesztését tűzte ki célul. A védőnő és a házi gyermekorvos, vegyes praxisú háziorvos hivatása gyakorlása közben egyre több nonkooperatív családdal találkozik. A továbbképzés célja, hogy a résztvevők képesek legyenek értelmezni a nehezen vagy egyáltalán nem érthető kommunikációs helyzeteket, és erre a megértésre építve képesek legyenek tudatosan, irányítottan alkalmazni éppúgy a „hétköznapi”, mint a speciális kommunikációs technikákat.

### Szemünk fénye – Koragyermekkorai fejlődés és zavarai (30 pont)

Ez a továbbképzés több olyan problémára fókuszál és kíván megoldást vagy megoldási javaslatot adni, amelyek késleltetik, nehezítik a gyermek fejlődésbeli rizikótnyezőinek felismerését és a fejlődési zavarok gyanújának időbeni felfedezését. A gyakorlatok során multiszenzoros támogatással átélte saját élmények értelmező feldolgozásán keresztül sajátíthatják el a résztvevők a szükséges ismereteket és készségeket. Megismerik a projekt által fejlesztett legújabb módszertani ajánlásokat a nagymozgások és a finommotorium fejlődéséről a 0–7 éves időszakra vonatkozóan, és ismereteket szereznek a látási és hallási figyelem, valamint az észlelés fejlődéséről is.

### „Ki emel, ki emel, ringat engemet?” – Koragyermekkorai fejlődés-lélektani ismeretek (31 pont)

A képzés a szakemberek fejlődés-lélektani ismereteinek bővítésére, kompetenciáik fejlesztésére, az édesanyák (elsődleges gondozók) és a csecsemők, kisgyermekek kapcsolati problémáinak prevenciójára, illetve

észlelésére, jótékony befolyásolására irányul. A továbbképzés gyakorlatorientált módon áttekinti a fejlődés-lélektan modern irányzatait, és lehetőséget biztosít arra, hogy a résztvevők azt a statikus csecsemőképet, amely szerint a kisbaba korlátozott lehetőségekkel, differenciálatlan képességekkel, önmagába zártan kezdi életét, átalakíthassák. A módosulás eredményeként a csecsemőket és a kisgyermekeket lényegesen aktívabbnak, hatékonyabbnak látják majd, olyanoknak, akik környezetüket kompetensen képesek kezelni, és akik életük első percétől kezdve ezer szálal kapcsolódnak az őket gondozó szülőkhöz, felnőttekhez.

### Családi összjáték – Családdinamikai ismeretek elmélete és gyakorlata védőnők és házi gyermekorvosok, vegyes praxisú háziorvosok számára (30 pont)

A továbbképzés témája a családok és problémáik bemutatása napjainkban. A családdinamikai ismeretek segítik a szakembereket, hogy a családban meglévő bármilyen diszfunkciót hamarabb észrevegyék, a családtagok és legfőképp a gyermekek tüneteinek keresztül megérthessék a család mint egész működési zavarait, és ez által ne (csak) a gyermeket kezeljék mint problémát, hanem képesek legyenek azt rendszer-szemléletben, interakciókban, összefüggéseiben vizsgálni. A továbbképzést sikeresen elvégző védőnők és házi gyermekorvosok, háziorvosok nagyobb összefüggésekben gondolkodhatnak egy-egy gyermek tüneteivel viselkedésének családi háttéréről, így képesek lesznek adekvátabb segítséget nyújtani a gyermeknek és családjának, vagy a megfelelő szakemberhez irányítani őket.

### Majd kinövi (?) – A koragyermekkorai intervensziós rendszer és a korai fejlesztés (30 pont)

A képzést azoknak a szakembereknek ajánljuk, akik a mindennapi gyakorlatuk során többször szembekerülnek azzal a kérdéssel, hogy hová irányíthatóak az eltérő vagy megkésett fejlődésű gyermekek annak érdekében, hogy megkapják a szükséges és megfelelő minőségű ellátást. A továbbképzés célja a koragyermekkorai intervenciók ellátórendszer működésével kapcsolatos tudás bővítése, és a különböző ágazati irányítás alá tartozó intézményes szereplők közötti kapcsolati, továbbküldési, jelzési utak megismerése.

### A csoport mint pszichológiai tér – Különböző élethelyzetű szülők csoportos foglalkozása (28 pont)

A képzési program a területen működő védőnők, gyakorló házi gyermekorvosok

és vegyes praxisú háziorvosok felkészítését szolgálja annak érdekében, hogy a különleges élethelyzetben élő szülők számára támogató csoportokat alapítsanak, vezessenek és tartsanak fenn. A szülő ritkán éli át, hogy hozzá hasonlóan mások is nehézségekkel kerülnek szembe. Ez különösen igaz az olyan speciális élethelyzetbe került családokra, akik a várandósság, gyermeknevelés során egészségügyi (pl. átmeneti vagy tartós betegség, fogyatékosság) vagy szociális (hagyományostól eltérő – egyszülős, mozaik, kisebbségi család stb.) nehézséggel, hátrányokkal küzdenek. A csoportalakítás és -vezetés lehetősége különösen értékes eszközt adhat az orvos és a védőnő kezébe, amellyel egyszerre sok család életét teheti élhetőbbé, sok szülőnek biztosíthat társas támogatást, sok gyermeknek válhatnak magabiztosabbá és kompetensebbé a szülei.

## TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

A továbbképzések országosan több csoportban, megyeszékhelyeken és Budapesten kerülnek megszervezésre 2014. november és 2015. március között. Az útiköltségen kívül minden térítésmentesen biztosított a résztvevők számára, beleértve a szállodai ellátást, azaz a szállást és az étkezést is.

A továbbképzések jellemzői:

- akkreditált, pontszerző, ingyenes programok;
- 3 egybefüggő napon zajlanak a képzések, 7–20 fős csoportokban;
- mindegyik program tréningjellegű, az interaktív oktatást követően írásbeli tesztvizsgálattal zárul.

Mind a hat továbbképzésre tervezetten még nyáron a projekt képzésmenedzsment rendszerén keresztül történik a jelentkezés, amelynek részleteiről elsősorban a tisztí főorvosok segítségével, illetve direkt, e-mail-es megkeresés alapján értesülhetnek majd az érdeklődők.

Amennyiben eljuttatná hozzánk előzetes jelentkezési szándékát, esetleg bővebb tájékoztató anyagot szeretne a projekt továbbképzéseiről, kérjük, lépjen velünk kapcsolatba a [tovabakepzesTAMOP614@gyemszi.hu](mailto:tovabakepzesTAMOP614@gyemszi.hu) e-mail címen, vagy keresse kollégánkat, Horbász Rékát a +36 30 914 7059 telefonszámon. További információkat a [www.gyermekalapellatas.hu](http://www.gyermekalapellatas.hu) honlapon talál.

BORBÁS KRISZTINA  
KÉPZÉSI ALPROJEKT  
SZAKMAI VEZETŐ

